

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ДС № 197
г. Челябинска»

С. В. Солдатова

2022 г.



**Режим дня для воспитанников
МБДОУ «ДС № 197 г. Челябинска»
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня включает:

- Утреннюю зарядку, с продолжительностью не менее 10 мин.
- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин).
- Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 ч/день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов не менее 1,0 ч/день.
- Дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста не менее: от 1,5 до 3 лет – 3,0 ч.; от 4-7 лет - 2,5 ч.
- Режим двигательной активности детей в течение дня (организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья).
- Образовательный процесс.

Требования к организации образовательного процесса:

- Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 8.00.
- Окончание занятий, не позднее 17.00.
- Продолжительность занятий не более: от 1,5 до 3 лет -10мин.;
от 3 до 4 лет – 15 мин.;
от 4 до 5 лет – 20 мин.;
от 5 до 6 лет – 25 мин.;
от 6 до 7 лет – 30 мин.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более: от 1,5 до 3 лет -20мин.;
от 3 до 4 лет – 35 мин.;
от 4 до 5 лет – 40 мин.;

от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. (при организации 1 занятия после дневного сна);

от 6 до 7 лет – 90 мин.

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.
- При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, соответствующей погодным условиям.

В летний период образовательная деятельность (занятия) не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим дня во второй группе раннего возраста (1,5 – 2 года)

Холодный период

Присм детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.30-8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.00; 9.10-9.20
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.20-9.40
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40; 16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.30 – 19.00

Теплый период

Присм детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические (водные) процедуры, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.30 - 19.00

Режим дня в 1 младшей группе «А» (2 – 3 года)

Холодный период

Присем детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.30-8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.00; 9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40; 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.30 – 19.00

Теплый период

Присем детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00 -11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.30 - 19.00

Режим дня в 1 младшей группе «Б» (2-3 года)

Холодный период

Присм детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.30-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.00; 9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.40
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40; 15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00 – 18.30

Теплый период

Присм детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.30-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00 -11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	16.30-18.30

Режим дня во 2 младшей группе «А» (3-4 года)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.30-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00 - 9.15 2 занятие 9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.00
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.30- 17.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.30 - 19.00

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.30-19.00

Режим дня в средней группе «А» (4-5 лет)

Холодный период

Присм детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00 – 9.20 2 занятие 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.35-17.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.30-19.00

Теплый период

Присм детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.35-19.00

Режим дня в средней группе «Б» (4-5 лет)

Холодный период

Присм детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.30-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00 – 9.20 2 занятие 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.30

Теплый период

Присм детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.30-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.35-18.30

Режим дня в старшей группе «А» (5-6 лет)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	9.25-9.55
Образовательная деятельность	2 занятие 9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Образовательная деятельность (среда, четверг) / Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.30
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.30-19.00

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.40-19.00

Режим дня в старшей группе «Б» (5-6 лет)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00-9.20 2 занятие 9.30-9.55
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Образовательная деятельность (среда, четверг) / Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.30

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.30-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.40-18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе «Б» (6-7 лет)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00-9.30 2 занятие 9.40-10.10 10.00-10.30 (чт., пт.)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.30-10.00 (чт., пт.) 10.10-10.30 (пн., вт., ср.)
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.45
Образовательная деятельность	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.30

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.30-8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.45-18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе «А» (6-7 лет)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00-9.30 2 занятие 9.40-10.10 3 занятие 10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00-19.00

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.45-19.00

Режим дня в компенсирующей направленности для детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья (5-6 лет)

Холодный период

Прием детей, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие 9.00-9.20(1 подгр.) 9.25-9.45 (2 подгр.) 2 занятие 10.00-10.25 9.30-9.55 (чт.)
Самостоятельная деятельность детей: игровая, двигательная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, простейшие трудовые поручения, конструирование.	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.25-10.30
Прогулка (дидактические игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.50
Образовательная деятельность (пн., чт.) / Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры), работа с родителями, уход детей домой.	17.00-18.30

Теплый период

Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	6.30-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.40-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, самостоятельная и совместная с педагогом деятельность, двигательная, игровая деятельность с дидактическим и строительным материалом.	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры, уборка постелей.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная с воспитателем, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой.	16.40-18.30

Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	Ветряная оспа	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцино-профилактика	11-21 дн.
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	Коклюш	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика, введение иммуноглобулина	14 дн.
4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	Наблюдение 21 дн.
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	8-17 дн.
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	10-21 дн.
8	Грипп	1-2 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	6 мес.